ÖZEL PEK OKULLARI TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ

02.07.2018 Sabah Kahvaltısı Kaşar Peyniri+Zeytin+Reçel Domates+Salatalık+Biber+Süt Öğle Yemeği Mercimek Çorbası Ev Mantısı+Yoğurt İkindi Kahvaltısı Poğaca+Vişne Suyu	03.07.2018 Sabah Kahvaltısı Peynir+Zeytin+Tereyağ+Bal Yumurta+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Taze Fasulye Mercimekli Bulgur Pilavı Cacık İkindi Kahvaltısı Sigara Böreği	04.07.2018 Sabah Kahvaltısı Kaşarlı Tost+Zeytin+Kayısı Ceviz+Süt Öğle Yemeği Köfte +Patates Sade Makarna+Yoğurt İkindi Kahvaltısı Meyve Salatası	05.07.2018 Sabah Kahvaltısı Peynirliomlet+Zeytin Domatessalatalık+Süt Öğle Yemeği Barbunya Peynirli Börek+Karpuz İkindi Kahvaltısı Sütlaç	06.07.2018 Sabah Kahvaltısı Simit+Peynir+Zeytin Fındık+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Yaz Türlüsü Kuskus+Yoğurt İkindi Kahvaltısı Kavun-Karpuz
09.07.2018 Sabah Kahvaltısı Kaşar Peyniri+Zeytin+Reçel Domates+Salatalık+Biber+Süt Öğle Yemeği Yeşil Mercimek Erişte Pilavı +Yoğurt İkindi Kahvaltısı Damla Çikolatalı Kek	10.07.2018 Sabah Kahvaltısı Peynir+Zeytin+Tereyağ+Bal Yumurta+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Patlıcan Oturtma Domatesli Makarna Cacık İkindi Kahvaltısı Pişi +Ayran	11.07.2018 Sabah Kahvaltısı Kaşarlı Tost+Zeytin+Kayısı Ceviz+Süt Öğle Yemeği Çıtır Tavuk+Patates Bulgur Pilavı Yoğurt İkindi Kahvaltısı Şeftali+Kiraz	12.07.2018 Sabah Kahvaltısı Peynirli Omlet+Zeytin Domates+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Ezogelin Çorba Semizotu Yoğurt İkindi Kahvaltısı Elmalı Kek	13.07.2018 Sabah Kahvaltısı Simit+Peynir+Zeytin Fındık+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Kuru Fasulye Şehriyeli Pilav Çoban Salata İkindi Kahvaltısı Gül Börek+Ayran
16.07.2018 Sabah Kahvaltısı Kaşar Peynir+Zeytin+Reçel Domates+Salatalık+Biber+Süt Öğle Yemeği Etli Türlü Pirinç Pilavı Cacık İkindi Kahvaltısı Peynirli Kek+Bitki Çayı	17.07.2018 Sabah Kahvaltısı Peynir+Zeytin+Tereyağ+Bal Yumurta+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Kıymalı Patates Kuskus Yoğurt İkindi Kahvaltısı Kayısı+karpuz	18.07.2018 Sabah Kahvaltısı Kaşarlı Tost+Zeytin+Kayısı Ceviz+Süt Öğle Yemeği Domates Çorbası Ev Mantısı Yoğurt İkindi Kahvaltısı Kuruyemiş+Kavun	19.07.2018 Sabah Kahvaltısı Peynirli Omlet+Zeytin Domates+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Mercimek Çorbası Biber Dolması Domates Salatası İkindi Kahvaltısı Tuzlu Cookle	20.07.2018 Sabah Kahvaltısı Simit+Peynir+Zeytin Fındık+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Sebzeli Bezelye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt İkindi Kahvaltısı Revani+Süt
23.07.2018 Sabah Kahvaltısı Kaşar Peynir+Zeytin+Reçel Domates+Salatalık+Biber+Süt Öğle Yemeği Orman Kebabı Bulgur Pilavı Cacık İkindi Kahvaltısı Kuruyemiş+Kavun	24.07.2018 Sabah Kahvaltısı Peynir+Zeytin+Tereyağ+Bal Yumurta+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Taze Fasulye Peynirli Börek Ayran İkindi Kahvaltısı Meyve Salatası	25.07.2018 Sabah Kahvaltısı Kaşarlı Tost+Zeytin+Kayısı Ceviz+Süt Öğle Yemeği Köfte +Patates Şehriyeli Pilav Cacık İkindi Kahvaltısı Soğuk Sandviç	26.07.2018 Sabah Kahvaltısı Peynirli Omlet+Zeytin Domates+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Etli Bezelye Erişte Yoğurt İkindi Kahvaltısı Sigara Böreği	27.07.2018 Sabah Kahvaltısı Simit+Peynir+Zeytin Fındık+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Kabak Kalye Kuskus Yoğurt İkindi Kahvaltısı İrmik Tatlısı
30.07.2018 Sabah Kahvaltısı Kaşar Peynir+Zeytin+Reçel Domates+Salatalık+Biber+Süt Öğle Yemeği Etli Nohut Şehriyeli Pilav Domates Salatası İkindi Kahvaltısı Mozaik Pasta	31.07.2018 Sabah Kahvaltısı Peynir+Zeytin+Tereyağ+Bal Yumurta+Salatalık+Süt Öğle Yemeği Karışık Dolma Sade Makarna Yoğurt İkindi Kahvaltısı Meyve Salatası			